СІМЕЙНИЙ ЧАС — ВІДСУТНЯ СКЛАДОВА

**ЗМІСТ**

**ВСТУП**

**I. ТАТУ, ПОГРАЙ ЗІ МНОЮ**

**II. ПОТРЕБА**

А. Поширена хиба — у поспіху сучасного життя губиться час для сім’ї.

Б. Усвідомлена потреба — сім’ї руйнуються. Руйнуються цінності.

В. Шукана відповідь — сім’ї шукають можливості повернути цю загублену складову, оскільки таким є Боже бажання.

**III. ВЕЛИКІ ВОРОГИ**

А. Нагромадження зайвих справ

Б. Неправильні пріоритети

В. Недбалість

Г. Утома

Д. Телебачення та комп’ютер

Е. Сатана

**IV. РОБОЧІ ПРИНЦИПИ СІМЕЙНОГО ЧАСУ**

**V. КІЛЬКА КОНКРЕТНИХ РЕКОМЕНДАЦІЙ**

А. Заведіть записник для ідей проведення сімейного часу

Б. Започаткуйте сімейну раду

В. Старайтеся проводити щоденний час духовного спілкування

Г. Відведіть окремий час для сімейного вечора

Д. Слідкуйте за тим, щоб сім’я вчасно лягала спати для достатнього відпочинку

Е. Проблема телебачення

Ж. Акцент на згуртованості

И. Щонайменше раз на день споживайте їжу разом (спільна вечеря, якщо можливо)

К. Створюйте сімейні щасливі традиції

Л. Організація домівки — своє місце для всього та все на своєму місці

М. Зберігайте матеріали для проведення сімейного часу десь під рукою

Н. Радійте та розважайте інших

П. Відпустка (плануйте, щоб не загубити цілий рік)

Р. Відвідуйте родичів

С. Хобі

Т. Покупки (продукти, господарчі товари, огляд вітрин)

У. Щоденні домашні справи (готування, миття посуду, прання, прибирання, догляд за автомобілем, робота в городі тощо)

Ф. Екскурсійні поїздки

Х. Євангелізаційні служіння та особливі зустрічі

Ц. Сидіть у церкві всі разом цілою сім’єю

Ш. Ігри вдома (настільний теніс, більярд, шашки, стратегічні ігри, «Ерудит», біблійні ігри тощо)

Щ. Прогулянки

Ю. Пікніки

Я. Заходи, в яких бере участь хтось один із членів сім’ї (спортивні змагання, виступи тощо)

АА. Ринки, розпродажі

ББ. Поїздки на велосипедах

ВВ. Пробіжки

ДД. Головоломки

ЕЕ. Музика вдома (спів, гра на інструментах тощо)

ЖЖ. Читання хороших книг

ИИ. Сімейні фільми

КК. Придумайте корисні перекуски

ЛЛ. Виготовлення речей на подарунки чи продаж

ММ. Неділя — особливий день

НН. Посвячення дому 9

ПП. Великі святкування днів народження

РР. Відвідування лежачих хворих

СС. Фотоальбоми (сімейні та окремі для кожної дитини)

ТТ. Записи сімейних спогадів

УУ. Походи до зоопарку

ФФ. Визнання помилок та прохання про молитву

ХХ. Ніжні обійми та стискання

ЦЦ. Слова схвалення

ШШ. Побачення вдома

**VI. ПРАЦЮЙТЕ НАД ЦИМ, БО ВАША СІМ’Я ТОГО ВАРТА!**

**VII. РОБІТЬ ЦЕ ЗАРАЗ — ДОРОГОЦІННІ РОКИ СТІКАЮТЬ КРІЗЬ ПАЛЬЦІ!**

**VIII. ВИ НІКОЛИ НЕ ЖАЛКУВАТИМЕТЕ ПРО ЧАС, ПРОВЕДЕНИЙ РАЗОМ ІЗ СІМ’ЄЮ, АЛЕ ВАС МОЖЕ ОХОПИТИ ЖАЛЬ ЗА ТОЙ ЧАС, ЯКИЙ ВИ З СІМ’ЄЮ НЕ ПРОВЕЛИ!**

**IX. ВАШ ОСОБИСТИЙ «ПЕРЕОБЛІК» СІМЕЙНОГО ЧАСУ**

А. Що ваша сім’я робить разом

Б. Що роблять окремі члени вашої сім’ї

**ПІДСУМОК**

**ПРАКТИЧНЕ ЗАВДАННЯ**